

# SPORTÁČEK

cvičení pro rodiče s dětmi  
(3 - 6 let)



každý ČTVRTEK: 16:00 - 16:45 hod.

v Mateřském centru Sedmíkraska Brno z.s.  
Oblá 51, Brno - Nový Lískovec

začínáme: 22. 2. 2024

s sebou: pohodlné oblečení na cvičení

Přihlášky a další informace na:  
[www.mcsedmikraskabrno.cz](http://www.mcsedmikraskabrno.cz),  
e-mailu: [mcsedmikraska@volny.cz](mailto:mcsedmikraska@volny.cz),  
v MC Sedmíkraska na Oblé 51,  
nebo na mob.: 773 907 909

## Co nás čeká?

Pohybová aktivita, v rámci které si zacvičí děti (3- 4 roky) i jejich rodiče. Lekce zahrnuje prvky akroyogy, rytmicko pohybové cvičení, sportovně taneční hry... závěr okořeněn krátkou soutěží nebo závodem.



## Cena:

1. členská permanentka: 2.500 Kč  
další členská permanentka: 1.920 Kč  
nečlenská permanentka: 3.200 Kč



## za tým MC Sedmíkraska se na Vás těší - Markéta Zezulová (lektorka)

Máma dvou neposedných holčiček. Vystudovala střední zdravotnickou školu a pedagogickou fakultu. Je učitelkou zpěvu a hudební výchovy ale má ráda jakoukoliv akční činnost s dětmi. I proto se zajímá o metodiku pohybových her a cvičení, akrojogu s dětmi a výchovu ke sportu kolektivní hravou formou.