



ŽENSKÝ KRUH PRO MÁMY S DĚTMI

10 PÁTKŮ: 9:00 - 11:00 hod.

(13.2.+27.2.+13.3.+27.3.+10.4.+24.4.+15.5.+29.5.+5.6.+19.6. 2026)

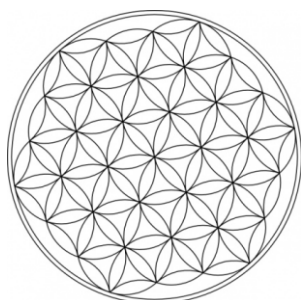
v Mateřském centru Sedmíkraska Brno z.s.
Oblá 51, Brno - Nový Lískovec

Přihlášky a další informace na:
www.mcsedmíkraskabrno.cz,
e-mailu: mcsedmíkraska@volny.cz,
v MC Sedmíkraska na Oblé 51,
nebo na mob.: 773 907 909

Co nás čeká ?

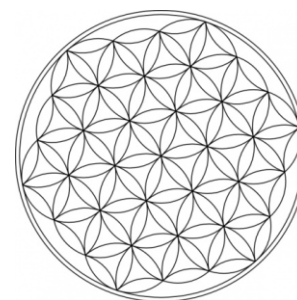
Zveme všechny maminky, které touží po zastavení, rozjímání, společném sdílení a podpoře ženství. Na ženském kruhu pro mámy s dětmi budeme tančit, zpívat, tvořit, sdílet svoje témata, podíváme se na různé životní oblasti z jiných úhlů pohledu, dáme prostor pro uvědomění a změnu směrem k vědomí a osobnímu rozvoji. Budeme pracovat na tom, abychom vytvořily prostor, kde je dovolení pro mámy a jejich zklidnění i pro děti, které mohou být součástí procesu i přínosem.

**Po celé dopoledne vám budou k dispozici ZDARMA prostory mateřského centra:
- HERNA, KUCHYŇKA, PŘEBALOVACÍ KOUTEK ...**



Cena:

1. členská permanentka: 3.000 Kč
další členská permanentka: 2.500 Kč
nečlenská permanentka: 4.000 Kč



za tým MC Sedmíkraska se na Vás těší
Ing. et Bc. Kateřina Grunová (lektorka)

Tvořím prostor pro společný rozvoj a vzájemné sblížení rodičů a dětí. I díky vlastní zkušenosti nabízím možnost vědomé cesty především pro mámy. Jsem máma třech dětí, lektorka hudebně-pohybových aktivit pro rodiny, které vnímám jako muzikoterapeutické. Facilituji kurzy Access Consciousness a vedu osobní sezení v rámci této metody. Jako HR spolupracuji s firmou Tierra Verde. Vystudovala jsem magisterský obor chemické fakulty v Brně a bakalářský obor Sociální pedagogika.

Provoz Mateřského centra Sedmíkraska Brno z. s. je dotován MPSV ČR, Jihomoravským krajem, Statutárním městem Brnem a Městskou částí Brno - Nový Lískovec. Děkuje. Stejně tak děkujeme za poskytnutí daru společností Cardion a Activa a za podporu formou poskytování účetního software společností Vema.