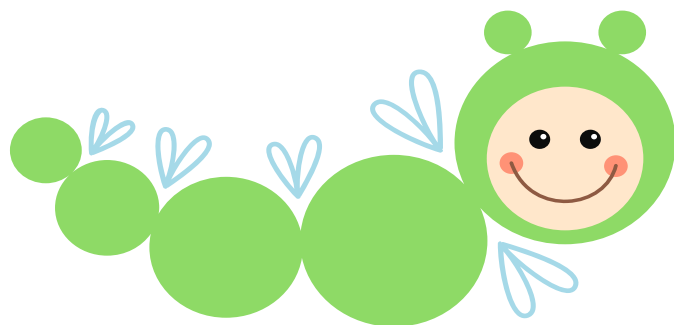


# POUPÁTKA

pro rodiče s miminky

(od 3 měsíců do 1 roku)

věk je pouze orientační, +- 2 týdny



každé ÚTERÝ: 10:00 - 10:40 hod. (8 - 12 měsíců), začínáme: 29. 9. 2026

každý ČTVRTEK: 10:50 - 11:30 hod. (3 - 7 měsíců), začínáme: 24. 9. 2026

v Mateřském centru Sedmikráska z.s. Oblá 51, Brno - Nový Lískovec

## Co nás čeká?

### POUPÁTKA 3 - 7 MĚSÍCŮ:

Pohybové aktivity za doprovodu říkadel a písniček, stimulace společným pohybem a nácvik správné manipulace s miminky. V této věkové kategorii se zaměříme na trénink druhého vzpřímení a šikmých sedů, motivaci k pivotování a následnému lezení. Všechny aktivity budou cílené na podporu správného psychomotorického i sociálního vývoje (děti dostanou prostor i pro nerušené seznamování s vrstevníky).

### POUPÁTKA 8 - 12 MĚSÍCŮ:

Pohybové aktivity podporující zdravý motorický vývoj dítěte, prohloubení vztahu s maminkou, rozvoj smyslového vnímání a sociálního kontaktu nejmenších dětí s okolím. Za pomoci říkadel, písniček, muzicírování a různých her a pomůcek budeme děti motivovat ke zdokonalení lezení a přechodu do vertikály (samostatný stoj, rovný sed a chůze). Na závěr lekce děti čeká oblíbená senzomotorická dráha.

Po celé dopoledne vám budou k dispozici ZDARMA prostory mateřského centra:

- HERNA, KUCHYŇKA, PŘEBALOVACÍ KOUTEK ...

## Cena:

1. členská permanentka: 3.000 Kč

další členská permanentka: 2.550 Kč

nečlenská permanentka: 4.500 Kč

za tým MC Sedmikráska se na Vás těší naše lektorka

Mgr. Bc. Gabriela Jasaňová Foltanová

Přihlášky a další informace na:

[www.mcsedmikraskabrno.cz](http://www.mcsedmikraskabrno.cz),

e-mailu: [mcsedmikraska@volny.cz](mailto:mcsedmikraska@volny.cz),

v MC Sedmikráska na Oblá 51,

nebo na mob.: 773 907 909

