

SPORTÁČEK

cvičení pro rodiče s dětmi
(3 - 6 let)

každý ČTVRTEK: 16:00 - 16:45 hod.

v Mateřském centru Sedmíkráska Brno z.s.
Oblá 51, Brno - Nový Lískovec

začínáme: 24. 9. 2026

s sebou: pohodlné oblečení na cvičení



Přihlášky a další informace na:
www.mcsedmikraskabrno.cz,
e-mailu: mcsedmikraska@volny.cz,
v MC Sedmíkráska na Oblé 51,
nebo na mob.: 773 907 909

Co nás čeká?

Pohybová aktivita, v rámci které si zacvičí děti (3 - 6 let) i jejich rodiče. Lekce zahrnuje prvky akroyogy, rytmicko pohybové cvičení, sportovně taneční hry... závěr okořeněn krátkou soutěží nebo závodem.



Cena:

1. členská permanentka: 3.000 Kč
další členská permanentka: 2.550 Kč
nečlenská permanentka: 4.500 Kč



za tým MC Sedmíkráska se na Vás těší - Mgr. Markéta Zezulová (lektorka)

Máma dvou neposedných holčiček. Vystudovala střední zdravotnickou školu a pedagogickou fakultu. Je učitelkou zpěvu a hudební výchovy ale má ráda jakoukoliv akční činnost s dětmi. I proto se zajímá o metodiku pohybových her a cvičení, akrojogu s dětmi a výchovu ke sportu kolektivní hrou formou.