

BEZPLATNÉ UKÁZKOVÉ LEKCE JÓGA PRO POSÍLENÍ TĚLA A ZKLIDNĚNÍ MYSLI

21. 5. 2026

17:00 - 18:00 hod. + 18:15 - 19:15 hod.

Kapacita omezena na 12 osob/lekcí, vítáni jsou ženy i muži.

Lekce proběhne bez přítomnosti dětí
a slouží jako ochutnávka nových kurzů, které startují v září 2026:
JÓGA PRO MAMINKY za přítomnosti dětí (STŘEDY: 9 - 10 h.)
JÓGA PRO POSÍLENÍ TĚLA A ZKLIDNĚNÍ MYSLI (ČTVRTKY: 17 - 18 h.)

u nás v Mateřském centru Sedmikráska Brno z.s., Oblá 51, Brno - Nový Lískovec

S sebou:

pohodlné oblečení, dečku na přikrytí,
(podložku na cvičení zdarma zapůjčíme)

Přihlášky a další informace na:

e-mailu: mcsedmikraska@volny.cz,
v MC Sedmikráska Brno na Oblé 51
(po-pá: 8:30 - 12:30 hod.),
nebo na mob.: 773 907 909



za tým MC Sedmikráska se na Vás těší **Adéla Živocká** (lektorka jógy)

Provoz Mateřského centra Sedmikráska Brno z. s. je dotován MPSV ČR, Jihomoravským krajem, Statutárním městem Brnem a Městskou částí Brno - Nový Lískovec. Děkujeme. Stejně tak děkujeme za poskytnutí daru společností Cardion a Activa a za podporu formou poskytování účetního software společností Vema.