

nabízí v rámci projektu
Sedmikráska pro rodinu v pohodě ... aneb "komunikace bez legrace"

INDIVIDUÁLNÍ A VZTAHOVÉ KOUČOVÁNÍ



INDIVIDUÁLNÍ KOUČOVÁNÍ:

Někdy potřebujeme někoho, kdo nás nebude hodnotit, radit ani soudit, ale bude naslouchat a pomůže nám slyšet i vlastní hlas.

Koučování nabízí bezpečný prostor pro zastavení, ujasnění si toho, co právě prožíváme a hledání cest, které jsou v souladu s našimi hodnotami, potřebami a možnostmi.

Ať už řešíme rodičovské výzvy, partnerské vztahy, vyčerpání nebo pocit, že jsme se sami sobě vzdálili, koučování pomáhá nacházet větší jistotu, klid a důvěru ve vlastní schopnosti.

VZTAHOVÉ KOUČOVÁNÍ:

Každý vztah má své příběhy, zranění, nenaplněná očekávání i chvíle blízkosti, na které stojí za to navazovat. Někdy se ale v každodenním shonu, únavě a množství povinností ztratíme natolik, že si přestaneme rozumět – a někdy i sami sobě.

Vztahové koučování nabízí bezpečný prostor pro zastavení, otevřený dialog a nové porozumění tomu, co se mezi námi děje. Pomáhá nahlédnout za konflikty, opakující se nedorozumění nebo pocity vzdálenosti a hledat cesty k větší blízkosti, respektu a vzájemnému pochopení.



Dotovaná cena: 400 Kč za 1 intervenci v délce 60 minut

Částka za poradenství je příjmem kouče, který vám vystaví daňový doklad.

O počtu přidělených dotovaných hodin na jednoho klienta rozhoduje kouč!

Nutná rezervace předem - viz. kontakt níže

Veronika Bíró

(rodinná a vztahová koučka, lektorka, mediátorka)

mobil: 603 402 051 (WhatsApp, SMS, volání)



Rodina MPSV

Aktivity projektu: Sedmikráska pro rodinu v pohodě ... aneb "komunikace bez legrace" jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV

Provoz Mateřského centra Sedmikráska Brno z. s. je dotován MPSV ČR, Jihomoravským krajem, Statutárním městem Brnem a Městskou částí Brno - Nový Lískovec. Děkujeme. Stejně tak děkujeme za poskytnutí daru společností Cardion a Activa a za podporu formou poskytování účetního software společností Vema.



Jihomoravský kraj

B | R | N | O



ACTIVA

cardion

Vema