

UKÁZKOVÁ LEKCE JÓGA PRO MAMINKY za přítomnosti dětí (0 - 3 roky) Středa 9. 9. 2026 (9:00 - 10:00 hod.)

!! NEZAVÁHEJTE - kapacita omezena na 8 maminek s dětmi !!

Lekce slouží jako ochutnávka nového kurzu, který startujeme
od 23. 9. 2026 (ve STŘEDY: 9:00 - 10:00 h.)

u nás v Mateřském centru Sedmíkraska Brno z.s., Oblá 51, Brno - Nový Lískovec

cena za maminku a dítě:

člen: 150 Kč

nečlen: 200 Kč

S sebou:

pohodlné oblečení, dečku na přikrytí,
(podložku na cvičení zdarma zapůjčíme)

Přihlášky a další informace na:

e-mailu: mcsedmikraska@volny.cz,
v MC Sedmíkraska Brno na Oblé 51
(po-pá: 8:30 - 12:30 hod.),
nebo na mob.: 773 907 909



za tým MC Sedmíkraska se na Vás těší **Adéla Živocká** (lektorka jógy)

Provoz Mateřského centra Sedmíkraska Brno z. s. je dotován MPSV ČR, Jihomoravským krajem, Statutárním městem Brnem a Městskou částí Brno - Nový Lískovec. Děkujeme. Stejně tak děkujeme za poskytnutí daru společností Cardion a Activa a za podporu formou poskytování účetního software společností Vema.