

**Chcete lépe zvládat konflikty a napjaté situace s dětmi, partnery, rodiči či kolegy na pracovišti ?
Chcete dojít k řešení (nikoliv kompromisu), které je dobré pro obě strany ?
Chcete lépe vnímat postoje a stanoviska druhých a současně lépe prezentovat vlastní názory ?**

... pak přijměte pozvání na vzdělávací kurz v rámci projektu
Sedmíkráska pro rodinu v pohodě ... aneb "komunikace bez legrace"

4 KROKY K NENÁSILNÉ KOMUNIKACI

V rámci kurzu se naučíte:

- **JAK LÉPE ZVLÁDAT KONFLIKTY S DĚTMI, PARTNERY, RODIČI I KOLEGY**
- jak řešit konflikty s větším klidem a nadhledem
- jak lépe zvládat neshody a napjaté situace způsobem, který vaše vztahy bude zlepšovat, nikoliv ničit
- jak se v konfliktu postavit sám za sebe, aniž byste zranili druhé
- jak poznat v průběhu konfliktu, co skutečně chcete a potřebujete
- naslouchání, empatii a porozumění druhým
- jak budovat dlouhodobě kvalitní vztahy

Kdy a kde:

**ve středy: 23. 9. + 7. 10. + 21. 10. 2026
(18:00 - 20:00 hod.)**

**Cena: 600 Kč / osoba / kurz / člen
900 Kč / osoba / kurz / nečlen**

Přihlášky nejpozději do 18. 9. 2026

**v Mateřském centru Sedmíkráska Brno
Oblá 51, Brno - Nový Lískovec**



Rezervace a další informace na: www.mcsedmikraskabrno.cz, e-mailu: mcsedmikraska@volny.cz,
v MC Sedmíkráska na Oblé 51, nebo na mob.: 773 907 909

Těší se na Vás: Ing. Irma Macháčová (lektorka osobního rozvoje - KomunikaceSrdcem.cz)



Rodina MPSV

Aktivita projektu: Sedmíkráska pro rodinu v pohodě ... aneb "komunikace bez legrace"
jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV

Provoz Mateřského centra Sedmíkráska Brno z. s. je dotován MPSV ČR, Jihomoravským krajem, Statutárním městem Brnem a Městskou částí Brno - Nový Lískovec. Děkujeme. Stejně tak děkujeme za poskytnutí daru společnostem Cardion a Activa a za podporu formou poskytování účetního software společnosti Vema.



Jihomoravský kraj

B | R | N | O



ACTIVA

cardion

Vema